

ボート部活動状況

部員数は13人と少ないですが、インターハイ・全国選抜大会での優勝を目指して日々、明るく楽しく前向きに活動をしています。

【練習予定】

3月から11月まで（シーズン）

週6日 水上練習（UT、AT、LTなど）

ウェイトトレーニング

その他体力づくり

11月から3月まで（シーズンオフ）

週5日 エルゴメーター／ウェイトトレーニング

ランニングなど体力づくり中心

週1日 水上練習（UT中心）

【令和5年度の戦績】

近畿高等学校ボート選手権大会 女子シングルスカル（岡村真奈） 第5位

滋賀県高体連秋季総合体育大会 女子舵手付きクォドルプル 第2位

全国高等学校選抜ローイング大会近畿地区予選会 女子舵手付きクォドルプル 第6位