

Library News

No.3 2025 年 06 月

八幡商業高校

図書館発行



新学期・・・疲れは、
でていないかな？

ココロのおたすけ本



-8-

『+1cm たった1cmの
差があなたの世界をが
らりと変える』
キム・ウンジュ 文響社
人付き合い、恋愛、叶えたい
夢…。今の人生に「満たされ
ていない」と感じる人のため
に、見方を変えるだけで世界
がガラリと変わる逆転のアイ
ディアを紹介。

『多分そいつ、今ごろパ
フェとか食ってるよ。』

名越康文 || 監修 サンクチュアリ出版
人の何気ない言葉に傷ついていたと
き、「多分そいつ、今ごろパフェとか
食ってるよ。」と思ったらいい！
嫌な気持ちを引きずらないための考え
方のコツを、マンガとともに紹介。

『メンタル強め美女
白川さん 1～7』

獅子 著 KADOKAWA

可愛くなきゃ、オシャレじゃなきゃ、空
気読まなきゃ。女性たちには、ストレス
がいっぱい。華麗にかわしていくメンタ
ル強めのOL・白川さんの最強美女の痛
快コミック。

『うまくいかなひ日は、甘
いケーキをひとつ』 Caho 著

KADOKAWA

「今の私は未来の私を裏切らない」
「甘いなにかにもたれてたい」「どう
せ悪役は最後にいなくなるのよ」…世
界中が敵に見える夜、つまづいたと
き、立ち止まったとき、迷ったとき
に。これだけ頑張っているあなたを癒
す、甘く優しい言葉をお届けします。

『たった1人の自分を大切にする
13歳からのメンタルヘルス』 林 恭弘
著 総合法令出版

「人に流されやすい自分を直したい」「最近毎
日がつまらない」「大切なものってなんです
か？」生きていくなかで直面する「問題」「悩
み」について、心理カウンセラーの林恭弘先生
が答える、お悩み回答集。

『こはる日記』

益田ミリ著 KADOKAWA

10代をくぐり抜けてきた、すべ
ての人に贈るコミック。日常の
些細な瞬間や気持ちを覚えてお
きたくて、15歳のこはるは日記
をつけることにした。恋する気
持ち、友達との関係、家族との
時間……。思春期という時間の
かけがえのなさを噛み締める。

『のび太くん、もう少しだけがんばって ドラえ
もん名言集』 藤子・F・不二雄著 学館

「あわてなくていいよ。人生は長いんだ」「ドラえもん」全巻から、作
者が読者に届けたいと願った励ましや愛、真理や人生の言葉を紹介。

NEW BOOK!

予約、リクエスト気軽に司書まで!!

『あの子とO』

万城目学 著 新潮社

吸血鬼一家が営む山奥のピッツェリア。漫画家を目指す双子の小学生吸血鬼、ルキアとラキア。二人はピッツェリアに見習い職人としてやってきたオーエンさんにキャンプに連れて行ってもらうことに。吸血鬼だということは知られてはいけない…でも、ある事件に遭遇し…!!

『17歳のときに知りたかった受験のこと、人生のこと。』

ビーやま著ダイヤモンド社

チャンネル登録者数 60 万人超え・受験系 YouTuber

『wakatte.TV』ビーやま初の著書。きれいごとなし。忖度なし。大学受験が人生においてどのような意味を持っているのかよくわかる。

『教授のパン屋さん ベーカリーエウレカの謎解きレシピ』

近江 泉美著 ポプラ社

趣味であるパンの食べ歩きをしていた青年・福丸あさひは、札幌で噂になっていた神出鬼没の移動式パン屋〈ベーカリー エウレカ〉に遭遇する。英国紳士風の店主の正体は、なんと大学教授!?

『みんなのコンビニ栄養学：健康になる、毎日の食事のヒント』

濱 裕宣ほか著主婦と生活社

セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン、コンビニ食品 73 品 + α の栄養を徹底解剖! みんなが使うコンビニ食品を栄養学の面から徹底的に解説!

『世界をちょっとよくするために』

知っておきたい英語 100』キニマンズ

塚本ニキ著 Gakken #紛争、経済格差や不況、AI の驚異など…諸問題 (ISSUES) を議論するために必要な英語キーワードとその背景を学ぶ 1 冊

『1食 200 円 りんの節約ズボラ弁当』

りんのおうちごはん 著 マイナビ出版 #人気

YouTube チャンネル「りんのおうちごはん」1 食 200 円で美味しく節約…!

『すべてを蒸したい せいろレシピ』

りよ子 著 Gakken

#「せいろ蒸し」を始めるならこの一冊がおすすめ!

『食の資格・検定ガイド BOOK 2027 年度版』

オレンジページ著

#料理・調理・食材・接客など食の資格がこれ一冊に!

『眠れなくなるほど面白い 図解 メンタルの話』

益田 裕介著 日本文芸社 #「体」「人間関係」

「知識」の 3 つを意識して、誰でもすぐ実践できるメンタルマネジメント法をわかりやすく紹介!

『レトロガーリーワンピース Mayo Suzuki のソーイングブック』

Mayo Suzuki 著 KADOKAWA #春・

夏・秋・冬 3 着ずつ 12 着! 初心者の方にも挑戦しやすいよう丁寧に作り方を解説

『ちくわファンクラブ：ちくわの可能性を』

お伝えしたい! 藤井 恵著 誠文堂新光社 #安

価で魚のたんぱく質がとれ、ローカロリー。お弁当を作る人の味方、それがちくわ!

『看護師 2.0 逼迫する医療現場に求められるこ』

れからの看護師の役割。』青柳 智和著 幻冬舎

#高齢患者の増加と医師不足、そんな医療現場で求められる看護師の役割とそのスキルを徹底解説。

『少年とクスノキ』

東野 圭吾著 実業文芸社

#東野圭吾「クスノキ」シリーズより初の子も向け絵本誕生! 少年の願いにクスノキの女神が見せる未来とは?

『すごい喫茶店・カフェ 100 生』

イカロス出版

#東京、関西、名古屋と、各エリアにある、いま訪れてもらいたい喫茶店・カフェを紹介

『乱歩と千畝』

青柳 碧人著ダイヤモンド社

#大学の先輩後輩、江戸川乱歩と杉原千畝。探偵作家と外交官。若き二人が友となり……波瀾万丈の物語。

『K-POP FAN vol. 026』

ジーウォーク

#ASTRO 特集!! K-POP 報をまるっとお届け♪

『ルリドラゴン1〜』

眞藤 雅興著 集英社

#高校生の青木ルリは、ある朝目覚めると突然頭にツノが生えていた!

『不可抗力の I LOVE YOU 1』

〜』ほしの 瑞希 著 KADOKAWA #こ

の男に恋をせずにはいられない! 高1の星風は、超絶人たらしな綿谷先輩に片想い中…

#続きの巻入りました ★印…マンガ

- ★『ハニーレモンソーダ 28』 『アオのハコ 20』
- ★『ダイヤモンドの功罪 8』 『忘却バッテリー21』
- ★『終末のワルキューレ 24』 『アオアシ 39』
- ★『バトルスタディーズ 44』
- ★『逃げ上手の若君 20』
- ★『葉屋のひとりごと 20』
- ★『ブルーロック EPISODE Ⅷ 7』
- ★『憂国のモリアーティ 20』